

アルインコ 健康グッズ ご提案

天気の悪い日などに室内で運動でき時間にも左右されない健康グッズ4種をご提案いたします！足腰に負担をかけずにゆっくり運動しませんか？

①

ペダル可動角度の調節が可能
無理な体勢で運動するとかえって体を痛めてしまいます。イージーサイクルなら運動の姿勢に合わせてペダルの可動角度を3段階で調節できるので安心して運動できます。

① 5~32° ② 10~38° ③ 15~42°

ペダル可動角度

角度が調節できるから
床に座っていても
椅子に座っていても
ペダルが滑りやすい！

どちらも滑りやすい！

②

イスに腰掛けて
肩甲骨を揺らして
転倒防止

テーブルに
セットして
手の運動で二の腕
シェイプアップ

寝転んで
寝ながらの
下半身強化

③

ALINCO
アルインコ公式ショップ

健康で長生きのために、いつでも
どこでも **賢く手指トレ**

本・新聞・テレビを見ながら 足踏みしながら

～能力アップ～

- 全部の指先を使って、にぎりっちを持ちます。
- 親指と①人差し指→②中指→③薬指→④小指の順番に、指先でつまんでいきます。

～血圧対策～

にぎりっちを全力の3割程度の力で、2分間握りしめ→緩めて1分間休憩→再度2分間握りしめ→1分間休憩を2回ほど繰り返します。

④

（注）体幹の弱い方などは、立った状態での使用はお控えください。

【 注 文 書 】 ※本紙に掲載されている商品はお取り寄せとなります。

キャンペーン内容	下記期間中にご注文いただきますと、下記の通り特別価格にて提供いたします。		
キャンペーン期間	2020年2月1日～2月28日ご注文まで		
お申込み方法	こちらの注文書をファックスまたは弊社スタッフへ直接申しつけてください。		
	品名	定価	特別価格
	①イージーサイクル	¥12,800	¥9,850
	②電動楽しくムーブサイクル	¥14,800	¥11,500
	③にぎりっち 硬さ選択(ピンクやわらかめ・オレンジかため)	¥980	¥880
	④バランスウェーブブルージュ	¥44,800	¥33,500
			発注数
			台
			台
			個
			台

※価格は税抜き表示となっております

お客様名			
電話番号		FAX番号	
お届け先住所	〒 -		